

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

die Bayerischen Gastroenterologen beginnen – unter der Schirmherrschaft der [Stiftung Lebensblicke](#) und der [Gesellschaft für Gastroenterologie in Bayern](#) - am 21.3. eine bayernweite Aktion zum Thema Darmkrebsvorsorge unter dem Motto „**Das Bier danach**“. Der Titel ist nicht nur ungewöhnlich, die Aktion ist es auch.

Wir haben bayernweit Brauereien gewonnen, die uns für jede durchgeführte Vorsorgekoloskopie eine Flasche alkoholfreies Weißbier zur Verfügung stellen, um sie dem Untersuchten zur „Rehydrierung“ mit auf den Heimweg geben zu können.

#### Rehydrierung und alkoholfreies Weissbier?

In der Tat beinhaltet alkoholfreies Weissbier weniger Alkohol und weniger Kalorien als eine 50/50 gemischte Apfelsaftschorle. Es ist zudem nahezu isoton und damit ideal geeignet zur „Rehydrierung“ nach der Koloskopie.

#### Wozu soll das gut sein?

Über das Thema Darmkrebsvorsorge zu sprechen wird für viele von Ekel, Angst und Befangenheit begleitet. Das Resultat ist bekannt: gerade Männer gehen extrem selten zur Darmkrebsvorsorge. Die lustig-absurde Aktion holt das Thema aus der Schmutzdecke und erlaubt über das Thema mit einem Lächeln zu sprechen („Du ich hab mir in den Darm reinschauen lassen“ - „Sauerei, sowas mach ich nie“ – „Da gibt’s ein Freibier danach“ – „Was?“)

Die Aktion läuft lokal bereits sehr erfolgreich im Kreis Kelheim, wo sich die niedergelassenen Gastroenterologen zusammen mit der Goldberg-Klinik und dem lokal ansässigen Schneider-Bräu bereits 2012 zusammengetan haben, um das Pilotprojekt zu starten.

Wir würden uns freuen, wenn auch Sie sich entschließen könnten, bei der Aktion mitzumachen, oder sich zumindest auf unserer [Homepage](#) darüber erkundigen. Es geht darum die „Bayerische Flagge der Gastroenterologen gegen den Darmkrebs zu zeigen“. Wir bitten daher **ALLE** Gastroenterologen und endoskopierenden Internisten, auch die, die selbst keine Vorsorgeuntersuchungen durchführen (z.B. in Kliniken etc.), teilzunehmen und für die Aktion zu werben. Besonders ist uns naturgemäß aber an der Teilnahme der Kolleginnen und Kollegen gelegen, die die Vorsorgekoloskopie durchführen.

Ihnen entstehen durch die Teilnahme keine Kosten, gefragt ist lediglich Ihr Engagement und ein klein wenig Zeit.

Hier eine kurze Führung durch die Inhalte unserer Website. Hier finden Sie:

- ...allgemeine [Informationen zur Aktion](#)
- ...die [Übersichtskarte](#) der bisher gemeldeten Teilnehmer
- ...spezielle [Informationen für Ärzte in Praxen und Kliniken](#)
  - ...das [Kontaktformular für Praxen](#)
  - ...das [Teilnahmeformular für Praxen](#)
  - ...das [Kontaktformular für Kliniken](#)
  - ...das [Teilnahmeformular für Kliniken](#)

Für Rückfragen stehen wir Ihnen per Email unter [info@das-bier-danach.de](mailto:info@das-bier-danach.de) zur Verfügung. Telefonisch können wir Sie unter 09441/702-4302 mit einem der Initiatoren verbinden. Bei telefonischem Kontakt sind Sie uns bitte nicht gram, wenn wir nicht sofort zur Verfügung stehen. Wir sind alle klinisch aktive Ärzte und daher gelegentlich „im Patienten“ gebunden.

Zuletzt möchten wir Sie noch ganz herzlich zur [Auf-Takt Veranstaltung](#) der bayernweiten Aktion am **21.3. in Kelheim** einladen. Bei der Veranstaltung wollen wir Brauer und Ärzte zusammenbringen, damit die Logistik der Bierverteilung klappt. Gleichzeitig wollen wir ein wenig feiern und damit auf die Darmkrebsvorsorge aufmerksam machen. Da Presse, Funk und Fernsehen ihr Kommen angekündigt haben wäre es besonders schön, wenn Sie sich die Zeit nähmen, Ihren Teil Bayerns symbolisch zu vertreten.

Ich würde mich über Ihre Teilnahme an Aktion und Festveranstaltung sehr freuen!

Herzlich

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, loopy 'M' followed by a stylized 'R', enclosed within a large, hand-drawn oval.

PD Dr. med. Michael Reng

für die Initiatoren und Schirmherren der Aktion